

WOHNEN AKTIV

2/2025

PROGRAMM MAI - AUGUST



Inhalt

Editorial	3
Generationenübergreifende Angebote	5
Angebote für Kinder	6
Einzelne Angebote für Kinder.....	6
Regelmäßige Angebote für Kinder	7
Einmalige Angebote.....	8
Wanderungen	13
Regelmäßige Angebote und Kurse	14
Mitgliedsantrag.....	18
Nachbarschaftstreff Theresienhöhe	21
Gesuche.....	22
Nachbarschaftstreff Äußere Westendstraße.....	23
Nachbarschaftstreff Blumenau	24
Nachbarschaftstreff Eichenau	26
Nachbarschaftstreff Fürstenried	27
Angebote von gewerblichen Netzwerkpartnern	28
Hilfe und Beratung.....	29
Impressum	30
Vermietung Nachbarschaftstreffs	31

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser!

Das Bild zur Sendepause haben wir seit Mitte der 90er nicht mehr im deutschen Fernsehen gesehen, seither wird 24 Stunden durchgehend gesendet. Neue Medien sind hinzugekommen, neue Technologien, um uns den Alltag zu erleichtern und um uns Zeit zu sparen. Doch wofür haben wir mehr Zeit? Diese Frage kann sich jeder Einzelne nur selbst stellen und innehalten.

Gerade in den Sommermonaten, der aktivsten Jahreszeit, scheint an ein Innehalten kaum zu denken. Auch das Vereinsprogramm ist wieder einmal voll mit Aktivitäten, Ausflügen, Kursen und Neuem. Und auch die Hilfeanfragen werden mehr und mehr. Innehalten? Doch. Wir wollen es im Vereinsalltag versuchen und an das Wesentliche erinnern. An Lebenszeit, Zeit für sich, Zeit füreinander!

Für das Gemeinsame im Verein unserer Wohnungsgenossenschaft braucht es mehr denn je einen Weg, auf dem wir innehalten und zurückblicken, zeitgleich aber am Puls der Zeit sind, um unser aller Zusammenleben verantwortungsvoll und schön zu gestalten, ohne jemanden dabei allein zurückzulassen.

Jana Ocanas
Vereinsleitung

Wir sind jetzt auf Instagram!

Ab sofort findest du uns auf Instagram unter @generationenwohnen! Folge uns, um keine Neuigkeiten mehr aus unserem Verein zu verpassen. Auf unserem Account erwarten dich spannende Einblicke in unseren Büroalltag und unsere vielfältigen Veranstaltungen. Neue Projekte kündigen wir rechtzeitig an, und mit nur einer Nachricht kannst du dich ganz unkompliziert anmelden. Bist du noch unsicher, ob ein Kurs der richtige für dich ist? Mit unseren Fotos und Videos aus erster Hand bekommst du einen authentischen Eindruck, was dich erwartet. Außerdem stellen wir die ehrenamtliche Arbeit in unserem Verein vor – vielleicht möchtest du dich ja selbst engagieren?

Hast du weitere Ideen, Wünsche oder Anregungen? Dann schreib uns einfach eine Direktnachricht oder nimm an unseren Umfragen teil, um uns deine Meinung mitzuteilen. Wir freuen uns darauf, mit dir in Kontakt zu kommen und gemeinsam den Verein weiterzuentwickeln! Egal, ob du schon Mitglied bist oder einfach neugierig auf unsere Arbeit – auf unserem Instagram-Account ist für jeden etwas dabei!

Laura Edele



Generationengerechtes Wohnen
mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e.V.



Engagieren Sie sich im Vorstandsteam des Vereins!

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung am 26. Juni werden drei Vorstandsämter neu besetzt:

- **2. Stellv. Vorsitzender**
- **Schatzmeister*in**
- **Schriftführer*in**



Haben Sie Lust, sich aktiv in den Verein einzubringen? Dann melden Sie sich unter **089 51 81 89 59** – das aktuelle Vorstandsteam informiert Sie gerne über die Aufgaben der einzelnen Ämter.

Voraussetzung: Eine Mitgliedschaft im Verein seit mindestens zwei Jahren.

Wir freuen uns auf Ihr Engagement!



Generationenübergreifende Angebote

Ausflüge und Angebote für alle Altersklassen!

Diese Angebote haben wir uns überlegt, um Jung und Alt näher zusammenzubringen. Für Kinder und ihre Eltern, für Senioren und Enkel. Onkel und Tante mit Nichten und Neffen... Meldet euch an und kommt dazu!

Anmeldung und Informationen:

fratric@generation-wohnen.de, 0157-511 90 449

**Mittwoch,
11.06.25**

Ab 9 Uhr

Treffpunkt:

9 Uhr NT 50

ODER:

9:45 Uhr Museum

Beitrag: 7 €,

5 € Mitglieder

Kinder je 1 € weniger

Besuch im Museum „Mensch und Natur“



Gemeinsamer Ausflug für Kinder und Senioren/Senioreninnen.

Wir erhalten eine kurze Führung zum Thema „Die Geschichte des Lebens“ und erkunden anschließend in kleinen Teams das Museum.

Im Beitrag sind Eintritt und Führung enthalten. Für Fahrkarten können wir uns Gruppentickets teilen.

**Freitag,
08.08.25**

19-21:30 Uhr

Beitrag: 7 €,

5 € Mitglieder

Kinder je 1 € weniger

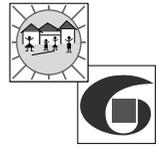
Unterwegs mit den Tieren der Nacht!



Wir fahren mit der S 4 in die Eichenau und werden dort erforschen, welche Tiere in der Dämmerung erwachen. Vielleicht gelingt es uns, Eulen und Fledermäuse bei ihrer nächtlichen Nahrungssuche aufzuspüren und zu begleiten.

Bitte wetterfeste Kleidung, Mückenschutz, kleinen Snack und Getränke sowie eine Taschenlampe mitbringen.

Treffpunkt am NT 50 um **18:00 Uhr**
oder Donnersberger Brücke **18:15 Uhr**
S 4 Abfahrt um 18:23 Uhr



Angebote für Kinder

Hallo zusammen,

unsere Angebote für Kinder entwickeln sich bedarfsgerecht immer weiter. Für neue Ideen – natürlich auch von euch – sind wir jederzeit offen.

Gerne nehme ich euch in meinen Verteiler auf:

per Mail: fratric@generation-wohnen.de

oder per WhatsApp **0157-511 90 449**

Sollte die Teilnahme an unseren Veranstaltungen aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns gerne an!

Liebe Grüße aus dem Vereinsbüro *Daniela Fratric*

Einzelne Angebote für Kinder

Die Angebote für Kinder finden nur statt, wenn eine Mindestzahl an Anmeldungen vorliegt. Diese variiert je nach Aktivität.

**Freitag,
27.06.25**

16-18 Uhr

Beitrag: 10 €,
8 € Mitglieder

TulbeckTreff
Tulbeckstr. 48/50
Innenhof rechts

Erste-Hilfe-Kurs für 2.-5. Klasse

Erste-Hilfe-Training vom ADAC gelbhilft, für ca. 7 bis 10-jährige Kinder

- Altersgerechte Heranführung an die Erste Hilfe
- Wundversorgung
- Notruf absetzen
- Bewusstlosigkeit und Stabile Seitenlage
- u. v. m.

Evtl. wird der Beitrag noch geringer! Der Stiftungsantrag war bei Redaktionsschluss noch nicht abschließend bearbeitet.

**01.08.25 bis
14.08.25**

8:30-15 Uhr

Treffpunkt:
NT Tulbeckstr. 50

Sommerferien

Ferienprogramm an einzelnen Tagen.
Voraussichtlich 10 €, für Mitglieder 8 €

**Alle näheren Infos werden über Aushänge und E-Mail bekannt gegeben.
Wenn Sie noch nicht im E-Mail-Verteiler sind, melden Sie sich gerne bei mir an.**

Regelmäßige Angebote für Kinder

Mittwoch, 12:30-16 Uhr

NT Tulbeckstr. 50

Beitrag: 6 €,
4 € Mitglieder

MiMi

Nachmittagsbetreuung für Grundschul Kinder

Unsere „MiMi“ (**Mittwochnachmittagsbetreuung**) ist die kleine, persönliche Nachmittagsbetreuung für Grundschul Kinder. Erst stärken wir uns mit einer selbstmitgebrachten Brotzeit. In ruhiger, betreuter Atmosphäre erledigen wir die Hausaufgaben.

Anschließend spielen und toben wir im Spielzimmer oder auf umliegenden Spielplätzen.

Gerne können Sie Ihr Kind auch nur für einzelne Tage anmelden.

Donnerstag, 13-17 Uhr

NT Tulbeckstr. 50

Beitrag: 10 €,
8 € Mitglieder

DoMi

Nachmittagsbetreuung für Schulkinder

Wir essen gemeinsam ein **warmes Mittagessen**, das von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin frisch zubereitet wird. Nach den Hausaufgaben geht es in die Kreativwerkstatt zum Basteln, Werkeln und Spielen. Bei schönem Wetter natürlich auch auf umliegende Spielplätze.

Gerne können Sie Ihr Kind auch nur für einzelne Tage anmelden.

3. Dienstag, im Monat 16:15-17:45 Uhr

Kreativwerkstatt
Innenhof links
Tulbeckstr. 48/50

Leitung:
Daniela Fratric
Beitrag: 4 €,
2 € Mitglieder

Basteln in der Kreativwerkstatt

ab 6 Jahren

Basteln, kneten oder Armbänder knüpfen?

Serviettentechnik, falten oder malen?

Lust darauf? Dann komm am 3. Dienstag im Monat in unsere Kreativwerkstatt.

Was wir basteln, wird jeweils vorab angekündigt, ihr könnt aber gerne eure eigenen Ideen mit mir besprechen.

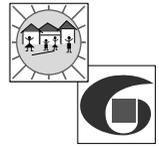
Ich freue mich auf euch!

Anmeldung bis Freitag davor: 51 81 89 59

Termine:

20. Mai, 24. Juni (verschoben wg. Ferien), 15. Juli





Einmalige Angebote

Sollte die Teilnahme an unseren Veranstaltungen aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns gerne an!

Di, 06.05.25

Treffpunkt: Theresienhöhe, Spielplatz

Mi, 07.05.25

Treffpunkt: Barthstraße 15a, vor dem Nachbarschaftstreff

Mo, 12.05.25

Treffpunkt: Hof vom ASZ, Pergola, Zugang über Gollierstr. 46a

Di, 13.05.25

Treffpunkt: Hof zwischen Westendstraße 127/129 und Gollierstraße 72 - Treffpunkt rotes Kletternetz

Anmeldung: bis Freitag vor dem Termin
51 81 89 59

Wildkräuterführungen in den Höfen der WGMW - Von Königen des Weges und Ritzenrebell



Begeben wir uns gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Sandra Stummbaum auf eine kleine Reise in die wilde Welt der Pflanzen direkt vor unserer Haustür! Kleine Geschichten bringen uns die grünen Wesen näher, Infos zu den wichtigsten Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen und eine kulinarische Kostprobe öffnen uns die Augen für kleine Pflanzenschatze mitten in der Stadt!

BEGINN JEWEILS 18 Uhr
Dauer ca. 1 Stunde

Anmeldung erforderlich (damit jeder etwas zum Probieren bekommt), max. 15 TN

Auf Spendenbasis

Ansprechpartnerin im Verein: Petra Hafner

Dienstag,

13.05.25

17 Uhr

NT Blumenau

Terofalstraße 103

Kosten: 7 €,
5 € Mitglieder

Ansprechpartner:
Petra Hafner

Anmeldung bis 11.5.
51 81 89 59

Vorsorgevollmachten

Frau Barbara Dicker vom Gesundheitsladen Westend informiert über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Ein wichtiges Thema, das für alle erwachsenen Personen relevant ist, denn ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann es nötig machen, dass andere für uns Entscheidungen treffen müssen. Da es keine automatische Vertretung unter volljährigen Familienmitgliedern gibt, ist es wichtig selbst vorzusorgen.

Der Gesundheitsladen ist eine unabhängige Beratungsstelle.

Donnerstag,**15.05.25****18-20 Uhr**

NT Barthstr. 15a

Beitrag: 7 €,
5 € MitgliederAnmeldung:
51 81 89 59**Philosophischer Austausch**"Der Mensch auf der Suche nach dem Sinn."
Viktor Frankls Logotherapie und Existenzanalyse.
In einem kurzen einführenden Vortrag sollen die wesentlichen Aspekte Frankls Sinnkonzeption vorgestellt werden und im Anschluss gemeinsam kritisch diskutiert werden.

Es ist KEINERLEI VORWISSEN notwendig!

Leitung: Martin Mühlich**Samstag,****17.05.25****10 Uhr**im Westend CAFE -
Studio MiRA,
Heimeranstr. 32Ansprechpartner:
Johann Hien
Anmeldung nicht
erforderlich**Motorrad Corso – e. V. Motorradfreunde**

Wie auch in den vergangenen Jahren treffen sich die Motorrad- und Rollerfahrer der Genossenschaft und des Vereins zum Kennenlernen auf einen gemütlichen Kaffee, bevor wir zum Startpunkt des Corsos am Olympiagelände fahren. Um 12 Uhr fährt der Corso durch München zur St. Matthäus-Kirche am Sendlinger Tor.

Lust auf einen regelmäßigen Austausch unter uns motorisierten Zweiradfahrer?

Bitte im Vereinsbüro melden: 51 81 89 59.

Mittwoch,**21.05.25****15–16:30 Uhr**

ASZ Tulbeckstr. 31

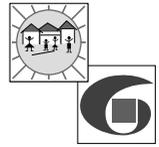
Beitrag: kostenfrei
Anmeldung bis 15.5.
im ASZ
540 30 82-0**Tänze und Leben der Biedermeier-Zeit**

Bewundern Sie die Tanzvorführungen in prachtvollen Biedermeierkostümen der Mühlbergschlösslmsui und des Vereins „Schöne Münchnerin“ und erfahren Sie etwas über das Leben und die politischen Verhältnisse aus dieser interessanten Zeit.

Spenden sind willkommen

In Kooperation mit dem Caritas-
ASZ Westend**Freitag,****30.05.25****16 Uhr**Treffpunkt: Museum
im linken Hinterhof,
Tulbeckstr. 48/50**Das Museum der Wohnungsgenossenschaft München-West öffnet seine Tür**

Besichtigung unseres kleinen Schatzkästchens. Die WGMW besitzt ein kleines Museum mit alten Gebrauchsgegenständen und Einrichtungen aus Genossenschaftswohnungen. Es führt uns durch das Museum Paul Auer, selbst im Westend aufgewachsen.



Beitrag: 4 €
Leitung: Paul Auer
Anmeldung bis 26.5.
 51 81 89 59

Für Groß und Klein, Jung und Alt. Wenn gewünscht, dann können wir uns hinterher noch gemeinsam auf ein Eis oder Getränk zusammensetzen.
 Kinder und Jugendliche sind frei.

Dienstag,
03.06.25
19-20:15 Uhr
NT Theresienhöhe
Karl-Spengler-Str. 4
Leitung:
 Petra Hafner
Anmeldung
 bis 02.06.
 51 81 89 59

Ideencafé

Wir sammeln gemeinsam Ideen für das neue Programm und freuen uns über viele neue Vorschläge!



Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

An dem Termin verhindert? Wir nehmen Ideen auch gerne per Mail oder Telefon auf. Ebenso freuen wir uns über Ihren persönlichen Besuch im Vereinsbüro.

Mittwoch,
04.06.25
18 Uhr
 NT Barthstr. 15 a

Wie schütze ich mich vor Internetbetrug oder Cyberkriminalität?



Wie erkenne ich schnell Betrug

- E-Mails
- Webseiten
- SMS/WhatsApp

Wo muss ich besonders aufpassen?

Wie mache ich es den Betrügern leicht?

Was sollte ein gutes Passwort enthalten?

Kann man sich überhaupt schützen?

Was kann ich tun, wenn es zu einem Angriff gekommen ist?

Ist PayPal sicher?

Welchen Schutz kann ich mir vorher anlegen?

Beitrag: 7 €,
 5 € Mitglieder

Vortrag:
 Wolfgang Holzapfel
Anmeldung
 bis 02.06.
 51 81 89 59

Dienstag,
24.06.25

Busausflug zum Ammersee mit Schifffahrt

Treffpunkt: ASZ
Abfahrt: 9 Uhr ASZ,
 Tulbeckstr. 31
Beitrag: 38 €, für Bus
 und Schifffahrt,

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir einen Tag am Ammersee im Fünf-Seen-Land verbringen. Der Bus startet um 9:00 am ASZ in der Tulbeckstraße 31 und wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Herrsching. Dort werden wir dann mit einem Ammersee-Dampfer zur nördlichen Rundfahrt starten, die ca. 2 h 15

19 € ermäßigt; für weitere Ermäßigung bitte im ASZ anfragen

Anmeldung bis 10.6.
im ASZ:
540 30 82-0

dauern wird. Anschließend haben wir Plätze im Seehof-Hotel direkt am wunderschönen Ammersee reserviert und Sie haben dort die Gelegenheit etwas zu essen und zu trinken. Das Lokal liegt nicht nur direkt am Ammersee, sondern auch an der wunderschönen Seepromenade, auf der es sich sehr schön etwas spazieren lässt. Die Rückfahrt nach München erfolgt dann gegen 16:00, so dass wir spätestens gegen 17:00 wieder ankommen werden.

Der Ausflug ist für Rollatorfahrer/innen geeignet.



Westend

In Kooperation mit dem Caritas-
ASZ Westend

**Montag,
30.06.25 und
28.07.25**

17 Uhr

NT Barthstr. 15 a
Beitrag: 1 € bei
Ofennutzung

Leitung: Laura Edele
Anmeldung:
bis Mittwoch davor
51 81 89 59

Brot backen im Steinofen

Du liebst es, Sauerteigbrot zu backen oder willst den Prozess kennenlernen? Egal, ob Anfänger*in oder Profi – in unserem Steinofen bekommt dein Brot die perfekte Kruste! Bringe entweder deinen backfertigen Teig mit, um ihn direkt zu backen, oder hol dir wertvolle Tipps und Inspiration für dein eigenes Sauerteigprojekt.

Während des Austauschs bereiten wir außerdem eine Kräuterbutter zu, die perfekt zum frisch gebackenen Brot passt.

Spenden willkommen!

NEU

**Donnerstag,
03.07.25**

18-20 Uhr

NT Barthstr. 15a

Beitrag: 7 €,
5 € Mitglieder

Anmeldung:
51 81 89 59

Philosophischer Austausch

„Die Philosophie der Gefühle“ am Beispiel der Wut. Nach einem kurzen Impulsvortrag wollen wir dem Gefühl der Wut nachgehen und dessen Aspekte und Perspektiven beleuchten. Wann und wieso entsteht Wut? Kann Wut nützlich sein? Wenn ja, wie? Wenn nicht, wieso?

Es ist KEINERLEI VORWISSEN notwendig!

Leitung: Martin Mühlich

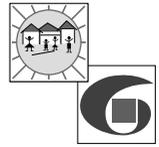
**Samstag,
05.07.25**

11 Uhr

NT Tulbeckstr. 50

Das Museum der Wohnungsgenossenschaft München-West öffnet seine Tür

Im Rahmen der Kunst- und Kulturtage Westend öffnet unser Museum ein weiteres Mal seine Tür. Wir

**Ansprechpartner:**

Petra Hafner

Beitrag: 4 €**Anmeldung bis 30.6.**

51 81 89 59

starten mit einem gemeinsamen Weißwurstfrühstück im NT 50. Vegane Varianten sind auf Wunsch vorhanden. Nach einem ersten Kennenlernen beabsichtigen wir gemeinsam unser kleines Schmuckstück – das Museum der Genossenschaft. Kinder und Jugendliche sind frei.

Montag,**14.07.25****18 Uhr**

NT Barthstr. 15 a

Leitung:

Ricarda Braumandl

Anmeldung:

51 81 89 59

Kasperltheater:**Kasperl und der Ritter Götz**

Kasperltheater im Rahmen der Kunst- und Kulturtag Westend.

Ritter Götz zeigt Kasperl „Sein“ Ritterleben. Seppel und Kasperl erleben lustige Geschichten.

Freitag,**18.07.25****17-19 Uhr**

NT Tulbeckstr. 50

Leitung: Renate Lux**Anmeldung**

bis 10.07.

51 81 89 59

Vernissage – kleine Kunstausstellung

In unserem Nachbarschaftstreff gibt es neue Kunstwerke zu bewundern. Die Werke sind alle von im Westend lebenden Künstler*innen.

Möchten auch Sie mit einem Werk beitragen? Dann melden Sie sich im Verein.

Abgegeben, gesichtet und ausgewählt werden die Bilder am 13. Juli von 10 – 12 Uhr.

Wanderungen

Jede*r unternimmt die Wanderung auf eigene Gefahr. Für Schäden wird keine Haftung übernommen.

- Festes Schuhwerk ist Pflicht
- Kosten: Wir nutzen Gruppenfahrtscheine bzw. das Deutschland-Ticket
- Unterwegs Einkehr in gutbürgerlichen Gaststätten;
genügend Getränke mitnehmen

Anmeldung ist nicht notwendig, kostenfrei, Spenden willkommen.

Bei unsicherer Wetterlage informiert der Verein über die Wanderung.

Leitung: Hilda Brodyló

**Donnerstag,
08.05.25**



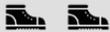
Unterföhring entlang der Isar – Poschinger Weiher – Ismaning

Wegstrecke 8 km, ca. 2:45 Std., etwas Steigung zum Weiher

Einkehr: Gasthaus zur Mühle / am Poschinger Weiher

Abfahrt 9:30 Uhr Donnersberger Brücke S 8

**Donnerstag,
12.06.25**



Wildbad Kreuth – Siebenhütten – Wildbad Kreuth

Wegstrecke 6-7 km, 2:30 Std.

Einkehr: Siebenhütten oder Altes Bad

Abfahrt 9:32 Uhr, Donnersberger Brücke Gleis 2, bis Tegernsee, dann Bus

**Donnerstag,
10.07.25**



Am Ufer entlang von Utting nach Dießen /Ammersee

Wegstrecke 8-9 km, ca. 2:45 Std. – Bootfahrt auf dem Rückweg möglich

Einkehr: mehrere Möglichkeiten am Ufer

Abfahrt 9:32 Hauptbahnhof RB 6 oder 9:38 Pasing

**Donnerstag,
14.08.25**

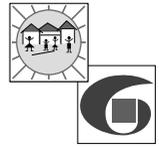


Wasserburg / Inn mit Stadtbummel

Wegstrecke 4-5 km, je nach Lust und Wetter

Einkehr: viele Möglichkeiten

Abfahrt 9:41 Uhr Hauptbahnhof RB 54 Gleis 10 (Kufstein/Graing) – 10:11 RB 48 Wasserburg



Regelmäßige Angebote und Kurse

Montags, ab dem 12.05. 17-19 Uhr

Leitung:
Brigitte Eußner

Anmeldung für den
ersten Termin bis zum
08.05.:
51 81 89 59
Entfällt bei Regen



Boule am Gollier- platz

Die neue Boule-Bahn am

Gollierplatz kann maximal von zwei Teams gleichzeitig bespielt werden, wobei die maximale Größe eines Teams gleich 6 Personen ist.

Wer macht mit? Jeder bringt seine eigenen drei Kugeln mit, Vorerfahrung braucht es nicht, Regeln werden erklärt. Spaß am Boule spielen und eine verbindliche Anmeldung für den jeweiligen Montag ist erwünscht.

Allez les boules!

NEU

Montags, 18-19 Uhr

TulbeckTreff
Innenhof rechts
Tulbeckstr. 48/50

Beitrag: 7 €,
5 € Mitglieder

Leitung:

Andrea

Anmeldung:
51 81 89 59

„MODERN“ LINEDANCE

für alle, die Spaß am Tanzen und an Bewegung auf Musik haben!

Wir tanzen jeder allein, "SOLO" nebeneinander und hintereinander zu Choreografien, die sich zur Musik wiederholen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Gleichgewichtssinn werden trainiert, während es einfach riesigen Spaß macht.

Termine: **12. & 26. Mai, 23. Juni,**

07. & 21. Juli, 04. & 18. August

Dienstags, 17:30-18:30 Uhr Freitags, 17-18 Uhr

NT Barthstr. 15 a
Beitrag: 10 x 60 €,
50 € Mitglieder

Leitung:

Klaudia Sedlic

Anmeldung:
51 81 89 59

Aerobic (Cardio) Ein Sport für alle Fälle

Aerobic ist ein dynamisches Fitnesstraining, das in seinen Grundelementen sowohl die Ausdauer als auch die Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Die Stunde basiert nicht nur auf Elementen aus verschiedenen Tänzen und Kampfsportarten, sondern beinhaltet auch Intervalltraining, Pilates- und Yogaübungen.

Gute Stimmung in unserer Gruppe ist eine zusätzliche Motivation ein Teil dieser zu werden.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

Mittwochs, 16-20 Uhr

NT Barthstr. 15 a

Beitrag für eine
Klavierstunde: 22 €,
20 € Mitglieder

Zeit für Klavier

Ob jung oder nicht mehr ganz so jung: hier kann man Unterricht nehmen oder auch einfach nur unter Anleitung üben.

Zur Vereinbarung der Klavierstunde wenden Sie sich bitte telefonisch an Ricarda Braumandl:
0151 – 705 411 84



1. und 3. Mittwoch, im Monat 18-20 Uhr

Innenhof rechts
Tulbeckstr. 48/50

Leitung:
Heinrich Hirschvogel
Peter Denkscherz

Radreparaturwerkstatt

Sie möchten Ihr Fahrrad wieder auf Vordermann bringen, haben aber nicht den Platz oder das passende Werkzeug dazu? Sie suchen Ersatzteile? Sie können gebrauchte Ersatzteile gegen eine Spende erwerben. Schauen Sie einfach vorbei. Wir helfen Ihnen tatkräftig bei der Reparatur – ausgenommen Pedelecs / E-Bikes.

Termine: **07. & 21. Mai, 04. & 18. Juni,
02. & 16. Juli, 06. & 20. August**



Donnerstags, 16:30-17:30 Uhr

TulbeckTreff
Innenhof rechts
Tulbeckstr. 48/50

Kostenfrei, Spenden
erwünscht

Leitung:
Elisabeth Sladek

Om Chanting

OM CHANTING ist eine kraftvolle Gruppentechnik aus dem Atma Kriya Yoga. Die transformierende Kraft des Urklangs OM kann das Selbstheilungspotential der Teilnehmer*innen aktivieren. Wenn wir mit dieser reinsten Schwingung in Resonanz gehen, wird Negativität in positive Energie in uns und um uns herum transformiert.

Sei auch Du dabei und chante mit uns OM.

Donnerstags, 2x im Monat 18-20 Uhr

TulbeckTreff
Innenhof rechts
Tulbeckstr. 48/50

Beitrag: 2 €
Leitung:
Manfred Link

BeSwinged Singkreis

Komm sing mit uns

Gospels, Oldies, Schlager, Chants

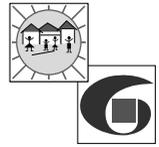
Wir sind ein fröhlicher Singkreis, legen Wert auf gute Stimmung, und singen „BeSwinged“ und besinnlich, etwas Musikerfahrung erwünscht.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

Einfach vorbeischaun!

Termine: **15. & 22. Mai, 12. & 26. Juni,
10. & 24. Juli, im August ist Sommerpause**





Freitags, 10-11:30 Uhr

Termine:

09.05. – 25.07.25

NT Barthstr. 15 a

Beitrag: 7 €,
5 € Mitglieder

Ansprechpartner:
Andreas Eichlinger,
Johann Hien

Anmeldung:
51 81 89 59

Freizeitsportgruppe TAEKWONDO



Gesundheitstraining für 55 Plus

Auch für Anfänger / Neulinge / Wiedereinsteiger / Schnupperer ;-)

Taekwondo ist nicht nur eine koreanische Kampfkunst. Mit seinen Übungen werden auch Geist und Körper gefördert. Wir wollen, angelehnt an Taekwondo, gemeinschaftlich unsere "Fitness" fördern.

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, es wird barfuß geübt. Einstieg jederzeit möglich.

Nicht in den Ferien oder an Brückentagen!

Freitags, 2x im Monat 10:15-11 Uhr

TulbeckTreff
Innenhof rechts
Tulbeckstr. 48/50

Leitung:

Petra Hafner,
Pilates- und Wirbelsäulentrainerin

Beitrag: für 7x 48 €,
40 € Mitglieder

Anmeldung:
51 81 89 59

Sitzgymnastik

Unser Körper braucht Bewegung, um fit und gesund zu bleiben – und dies ein Leben lang. Regelmäßige Gymnastik hat viele positive Effekte: die Beweglichkeit wird gefördert, die Muskulatur gekräftigt. Unsere Sitzgymnastik dient auch der Sturzprophylaxe. Ganz besonders widmen wir uns dem Rücken und dem Beckenboden. Und in der Gruppe macht Sport mehr Spaß. Gerne können Sie unverbindlich zum Schnuppern kommen. Bitte bequeme Kleidung tragen und (Stopper-) Socken.

Termine: **2. & 16. & 30. Mai., 13. & 27. Juni,
11. & 25. Juli, 08. August**

Schnupperstunde kostenlos



Freitag, 2x im Monat 15-17 Uhr

NT Tulbeckstr. 50

Beitrag für 6x: 42 €,
35 € Mitglieder

Anmeldung: bis 12.5.
T: 51 81 89 59

Leitung:

Gisela-Elisabeth
Geiger

Aquarell-Kurs

In einem kleinen Rahmen von max. 7 Teilnehmern, werden verschiedene Techniken besprochen und ausprobiert. Im Anschluss wird sich über die Bilder ausgetauscht.

Kurstermine: **16. & 30. Mai,
13. & 27. Juni, 11. & 25. Juli**

Wer Material hat, bringt dieses gerne mit. Eine kleine Ausstattung ist im Verein vorhanden.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an Frau Geiger: 0174 – 76 78 620

Freitags,**2x im Monat****15-17 Uhr**Kreativwerkstatt
Tulbeckstr. 48/50Beitrag: 7 €,
5 € MitgliederLeitung: Renate LuxAnmeldung:
51 81 89 59**Offene Malwerkstatt**

Die Malwerkstatt hat geöffnet!

Wer möchte kann für ein paar Stunden in ruhiger Atmosphäre malen, kreativ sein, sich austauschen, neue Anregungen geben und bekommen. Wir verwenden unterschiedliche Farben und Techniken.

Termine: **09. & 23 Mai, 06. & 27. Juni, 11. & 25. Juli***Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!***Freitags,****17:45-19:15 Uhr**TulbeckTreff
Innenhof rechts
Tulbeckstr. 48/50Bei Interesse 10er
Karte 50 €, Mitglieder
40 € (ggfs. zzgl.
Leihbogen)Leitung:
Elisabeth SeibandAnmeldung:
51 81 89 59**Intuitives Bogenschießen**

Achtsames, intuitives Bogenschießen unterscheidet sich grundlegend vom Sportbogenschießen: Es werden keine technischen Hilfsmittel benutzt. Der Bogenschütze schießt aus seinem Inneren, seine Intuition steht im Vordergrund. Kurze Übungen in Achtsamkeit unterstützen das intuitive Bogenschießen, bei dem es um Körperwahrnehmung, innere Ruhe, Stärke und Gelassenheit geht.

Wir schießen mit einem Langbogen. Dieser wird gegen eine kleine Leihgabe zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wir achten auf einen verantwortungsvollen, sicherheitsbewussten Umgang. *Teilnahme nach Schnuppern / Einzelstunde möglich.***Samstags,****10-13 Uhr**

NT Tulbeckstr. 50

Beitrag jeweils: 22 €,
19 € MitgliederLeitung:
Monika TroglauerAnmeldung:
50 56 93 oder
trmuc@web.de**Nähkurs**

Sie haben eine Nähmaschine zu Hause stehen, würden gerne damit arbeiten, kennen aber die richtige Technik nicht? Sie haben zu lange Hosen oder Röcke und würden diese gerne selbst kürzen oder sogar selbst Kleidung und Accessoires entwerfen?

All das und noch viel mehr hilfreiche Tipps und Tricks rund um das Thema Nähen können Sie bei unserem Nähkurs lernen! Probieren Sie es aus!

Einstieg ist jederzeit nach Absprache möglich.

Beitrittserklärung

zum Verein „Generationengerechtes Wohnen
mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e.V.“

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein und bin bereit, folgenden Monatsbeitrag zu leisten:

- Monatsbeitrag € 3.50 Als Paar mit Kindern unter 18 Jahren monatlich € 7.-
- Als Paar ohne Kinder oder Alleinerziehende monatlich € 5.- Höherer Beitrag von monatlich €

Name: Vorname..... geb.....

Name Partner/in Vorname..... geb.....

Anschrift:

Tel.: privat..... gesch..... mobil.....

E-Mail-Adresse:

Beruf: Rentner/in Beruf Partner/in: Rentner/in

Hiermit erteile ich dem Verein die Einzugsermächtigung für den Beitrag:

- Der Beitrag soll als Jahresbeitrag zum 1.2. eines Jahres eingezogen werden
- Der Beitrag soll als Halbjahresbeitrag zum 1.2. und 1.7. eines Jahres eingezogen werden

Kontoinhaber.....

Bank:in.....
IBAN:
BIC:

Gegebenenfalls weitere Angaben zu Kindern unter 18 Jahre (Name, Geburtstag):

Name Kind 1 geb.:.....
Name Kind 2 geb.:.....
Name Kind 3 geb.:.....

Ich kann mir meine Mitarbeit im Verein wie folgt vorstellen:

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Speicherung Ihrer Daten gemäß Europäischer Datenschutzverordnung ein. Ihre Daten werden nur für Vereinszwecke verwendet:

- zur Abwicklung des entstehenden Vertragsverhältnisses in Form der Vereinsmitgliedschaft
- und zur Information über Veranstaltungen und Projekte vom Verein Generationengerechtes Wohnen e.V.
Wenn diesbezüglich keine Informationen gewünscht werden, reicht eine kurze schriftliche Mitteilung.

.....
Ort, Datum Unterschrift

Generationengerechtes Wohnen mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e.V.
Tulbeckstraße 48, 80339 München, Tel.: 089/51818959
Bankverbindung: Sparda-Bank München, IBAN: DE70090500 0003593797, BIC: GENODEF1SO4
info@generation-wohnen.de www.generation-wohnen.de
Vorsitzender: Florian Poxleitner, Vereinsregister: 18599, gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt für Körperschaften München



Änderungsmitteilung

Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihrer Anschrift, Telefonnummer oder Ihrer Kontoverbindung mit, um unnötige Gebühren für Rückbuchungen, Versand und Telefon möglichst gering zu halten und den bürokratischen Aufwand zu verringern.
Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe!

Name: _____

Vorname: _____

Bisherige Adresse: _____

Neue Adresse: _____

Telefon/Handy: _____

Neue Bankverbindung:

Name: _____ in _____

IBAN: _____ BIC: _____

Sonstige Änderung des Mitgliedbeitrags (z.B. bei Wegzug oder Todesfall):

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Speicherung Ihrer Daten gemäß Europäischer Datenschutzverordnung ein. Ihre Daten werden nur für Vereinszwecke verwendet:

- zur Verwaltung des Vertragsverhältnisses in Form der Vereinsmitgliedschaft
- zur Information über Veranstaltungen und Projekte des Vereins. Wenn diesbezüglich keine Informationen gewünscht werden, reicht eine schriftliche Mitteilung.

_____ Datum

_____ Unterschrift

Nachbarschaftstreff Theresienhöhe

Adresse: Karl-Spengler-Str. 4

Di, 03.06.25
ab 19 Uhr

Ideencafé
Siehe Seite 10

Letzter
Donnerstag
im Monat
ab 19 Uhr

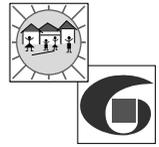
Treffen für Adoptiv- und Pflegeeltern
Wer Interesse an einem Austausch unter Adoptiv- und Pflegeeltern hat, kann gerne zu unserer Gruppe kommen. Hier können Sie sich auch über Pflege und Adoption informieren.
Wir treffen uns außerhalb der Schulferien und nur bei genügend Anmeldungen!

Bitte melden Sie sich vorher bei Zora Lang an.
50 12 45 oder familie-lang@online.de.

Erster
Sonntag
im Monat
ab 14 Uhr

Theresienhöhe-Nachbarschaftstreff
Wir treffen uns zum freundlichen Austausch in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.
Das Treffen findet außerhalb der Schulferien und nur bei genügend Anmeldungen statt!

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen
Bitte melden Sie sich vorher bei Zora Lang an.
50 12 45 oder familie-lang@online.de



Gesuche

Hier eine neue Rubrik in unserem Programmheft:

Sie suchen Interessenten, die Ihr Hobby teilen?

Mitspieler gesucht?

Melden Sie sich im Vereinsbüro: 51 81 89 59

Gesuch aus dem Verein:



„Gemütliche Spaziergänge“ sucht
immer noch eine neue Leitung.

Einmal im Monat an der frischen
Luft herrliche Spazierwege in Gemeinschaft
genießen...

Anschließend gemütlich einkehren...

Bei Bedarf kann der Verein bei der Auswahl
von Touren unterstützen.

WGMW allfree

Das Nachbarschafts-Geschenk

Für mehr Nachhaltigkeit – Gegen
das Wegwerfen

Gut erhaltene Dinge abgeben? Kostenlose Dinge
suchen?

Geben Sie den Begriff „WGMW allfree“ im Suchfeld
von [Kleinanzeigen.de](https://www.kleinanzeigen.de) ein und stöbern Sie.



Nachbarschaftstreff Äußere Westendstraße

Adresse: Westendstr. 265

Für die Kaffeerrunde wird um Anmeldung bei Frau Gallmeier gebeten.

Telefon-Nr. 57 52 61.

Neue Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Mittwoch,

07.05.25

11.06.25

09.07.25

13:30-15:30 Uhr

Anmeldung bis Montag:

51 81 89 59

Spiele-Nachmittag

Für alle, die gerne spielen, zusammensitzen und gemeinsam Spaß haben. Mit Kaffee und Gebäck.

Wir spielen alles, worauf Sie Lust haben: Mensch-ärgere-Dich-nicht, Rummikub, Triominos... bringen Sie gerne auch Ihr Wunschspiel mit.

Leitung: Petra Hafner

Dienstag,

13.05.25

10.06.25

24.06.25

08.07.25

05.08.25

14 Uhr

Gemütliche Kaffee-Runde

Mit Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns über nette Nachbarinnen und Nachbarn, uns zu treffen in entspannter Atmosphäre zu guten Gesprächen.



Dienstag,

27.05.25

14 Uhr

Gemütlicher Nachmittag mit Günter Pöschl

Günther Pöschl spielt heute mit seinem Akkordeon und sorgt für gute Laune.

Dienstag,

22.07.25

14 Uhr

Gemütlicher Nachmittag

Wenn das Wetter schön ist, können wir nach dem Kaffee auf unserer Terrasse ein Glas Wein trinken.



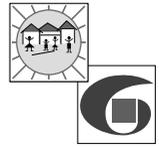
Dienstag,

19.08.25

14 Uhr

Gemütliche Kaffee-Runde mit DVD

ab 16 Uhr können wir, wer Lust hat, einen Zaubermovie anschauen.



Nachbarschaftstreff Blumenau

Adresse: Terofalstr. 103

Dienstag,
13.05.25
17.00 Uhr

Vorsorgevollmachten

Siehe Seite 9.

Dienstag,
10-11:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsam singen, spielen, quatschen.
Nette Runde zum Austauschen und
Freundschaften schließen.



Leitung:

Daniela Fratric

Anmeldung

51 81 89 59

Wir treffen uns immer dienstags (außer beim Kaffeerundetermin!) je nach Wetter auch mal gerne draußen.

Termine, Infos und Anmeldung im Verein

Spenden willkommen!

Dienstag,
08.07.25

18 Uhr

Filmstart: 18.30

Anmeldung:

51 81 89 59

Kinoabend

Bei Knabberlei und Getränk treffen wir uns ab 18.00 Uhr im Nachbarschaftstreff. Ab 18.30 Uhr sehen wir uns gemeinsam einen Film an.

Einen kurzweiligen Film über eine mürrische Rentnerin, die mit kreativen Ideen ihre wirtschaftliche Situation zu verbessern sucht und dabei in große Schwierigkeiten gerät. Mehr Infos und den Filmtitel gibt es telefonisch beim Verein.

Dienstag,

14 Uhr

Termine:

06.05.25

03.06.25

01.07.25

29.07.25

26.08.25

Kaffeerunde

Die Blumenauer Bewohnerinnen und Bewohner treffen sich zu einer gemütlichen Kaffeerunde im Nachbarschaftstreff und genießen gemeinsam Kaffee und selbstgebackene Kuchen.



1. und 3. Mittwoch

im Monat

11 Uhr

Information und An-
meldung bei:

Evi Wurzer

70 26 41

Parliamo un po'?

Italienischer Stammtisch

Stammtisch für alle, die gerne ihre italienischen Sprachkenntnisse aufbessern möchten und Lust auf nette, gemeinsame Stunden in gemütlicher Runde haben! Über italienische TeilnehmerInnen würden wir uns sehr freuen!

Donnerstag

1x im Monat

11 Uhr

Termine und Abspra-
chen bei:

Herta Winkler

0152 – 07 27 70 61

Herta's Stammtisch

Wir treffen uns zum

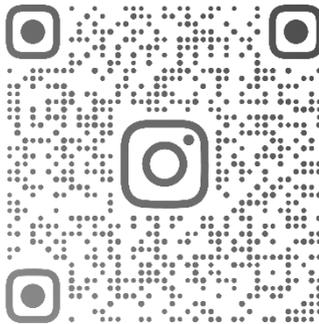
- Gedankenaustausch
- Musizieren und singen
- Gedichte und Geschichten vorlesen



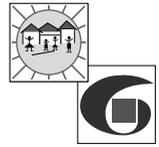
In der warmen Jahreszeit freuen wir uns über einen frischen, knackigen Salat.

Für Kaffee und Kuchen sorgt stets ein anderer Teilnehmer.

Gerne lassen wir unser Treffen mit einem guten Tröpfchen ausklingen.



GENERATIONENWOHNEN



Nachbarschaftstreff Eichenau

Adresse: Bürgermeister-Kraus-Straße 6

**Freitag,
02.05.25**

**Dienstag,
24.06.25**

**Dienstag,
01.07.25**

**Dienstag,
05.08.25**

ab 12 Uhr

Leitung:
Elfriede Flaig

Mittagstisch in der Eichenau

Einmal im Monat (bei Interesse auch 14-tägig möglich) wird für Sie in der Eichenau lecker gekocht. Für Alle - egal ob Schüler*in oder Senior*in. Das Gericht, das am meisten gewünscht wurde, gewinnt und wird gekocht.

Damit geplant, eingekauft und vorbereitet werden kann, Anmeldung unbedingt bis eine Woche vorher bei Elfriede Flaig:

08141 – 53 87 67 oder 0152 – 53 63 91 17.

Kosten: 8 €

Donnerstag,

15.05.25

12.06.25

10.07.25

07.08.25

16-18 Uhr

Leitung:
Ingrid Kramer
Anmeldung:
bis einen Tag vorher
0160 – 834 86 72

Gesellige Runde

Einmal im Monat einen schönen Nachmittag gemeinsam im Nachbarschaftstreff verbringen. Lassen Sie uns zusammenkommen, uns austauschen, einfach ratschen und miteinander Zeit verbringen.

Mit Kaffee und Kuchen, Getränken oder kleinem Imbiss. (Kosten werden umgelegt).

Wir freuen uns, wenn Sie Lust haben etwas zum Schnabulieren oder Trinken beizusteuern.



Programm auf dem Handy ansehen?

Einfach mit der Handykamera einscannen und Sie gelangen auf die Homepage des Vereins mit aktuellen Informationen.

Nachbarschaftstreff Fürstenried

Adresse: Forstenrieder Allee 46 a

Montag

ab 17 Uhr

Anmeldung

eine Woche zuvor
bei Fam. Koller
79 89 37 27
Begrenzte
Teilnehmerzahl!

Leberkäs & Brez'n

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen
Abend in geselliger Runde mit leckerem
Leberkäs und fröhlicher Unterhaltung!



Termine:

Gruppe 1: 05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August

Gruppe 2: 19. Mai, 16. Juni, 21. Juli, 18. August

2. und 4.

Mittwoch

im Monat

ab 12 Uhr

Ansprechpartner:

Bernhard Hörbeck
0176 – 460 828 79

Gratscht werd immä

Neben dem Ratschen bleibt a Zeit für a kloane Bro-
zeit oda a für Kaffee und Kuacha.
Mir g'frein uns, wenn's kommts!

Anmeldungen immer bis Montag

3. Mittwoch

im Monat

10-12:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Erika Schlattau

Anmeldung

immer bis Montag
72 06 90 77

„WeißwurstBingo“

Die Kombination mit Tradition – der Ursprung dieses
Spiels reicht bis ins 16. Jahrhundert und der der
Weißwurst sogar bis ins 14. Jahrhundert – warum
Altbewährtes also nicht einfach miteinander verbind-
en?

Wer das Spiel nicht kennt und auch nicht weiß wie
man eine Weißwurst richtig ;) isst, kann es schnell
lernen und wir können gemeinsam loslegen, einmal
im Monat im Nachbarschaftstreff!

Donnerstags

14-18 Uhr

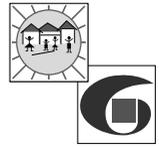
Ansprechpartner:

Bernhard Hörbeck
0176 – 460 828 79

Schafkopf

Schafkopf ist nicht nur ein Kartenspiel, es ist das be-
liebteste Kartenspiel in Bayern und gilt zudem als
Kulturgut, als Teil der bayerischen Lebensart.

Wir pflegen dieses Kulturgut und **freuen uns über
neue Mitspieler!**



Angebote von gewerblichen Netzwerkpartnern

Hier finden Sie ergänzende Angebote unserer Netzwerkpartner. Empfehlenswert sind die abwechslungsreichen Programme der Alten- und Servicezentren mit Vorträgen und Ausflügen. Bitte beachten Sie, dass für diese externen Angebote die jeweiligen Anbieter verantwortlich sind.

Mittwochs,

18:45-19:45 Uhr

Leichte Tänze/ Anf.

19:45-20:45 Uhr

**Anspruchsvolle
Tänze/ Fortgeschritt.**

TulbeckTreff

Innenhof rechts

Tulbeckstr. 48/50

Kosten: 7 € / Treffen

60 € / 10x (Vorkasse)

Leitung: Daniel

Veitinger und

Heidemarie Erimoglu

Anmeldung:

86 44 393

dveitinger66@web.de

Internationale Volks- und Folkloretänze

aus dem Balkan und Regionen mit Kreistänzen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir tanzen überwiegend im Kreis oder in Reihen, so dass keine Tanzpartner*innen notwendig sind.

Traditionelle und moderne Volks- und Folkloretänze mit schwingvollem bis ruhigem Tempo und vielfältigen Rhythmen fördern Koordination und Konzentration.

Zudem vermittelt die gemeinsame Bewegung zur Musik Gruppenenergie und Freude.

Donnerstag,

19:30 – 21:00 Uhr

Tango

Info und Anmeldung: Erol Soy 0151 – 50 11 41 27

Sonntags,

10-11 Uhr

TulbeckTreff

Innenhof rechts

Tulbeckstr. 48/50

Kosten: 15 €

Leitung: Klaus Müller

Anmeldung

erforderlich!

Meditation

Servus Nachbarn,

bei unserer Meditation geht es darum, dass wir wieder ins Fühlen kommen, für alle die, die das möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ein kostenloser Schnuppertermin ist möglich.

Bei Fragen könnt ihr mich gerne kontaktieren.

Nicht am Pfingstsonntag 8. Juni

Habt eine gute Zeit - Vielleicht bis dahin!

Klaus Müller

0157 – 773 311 82

www.klaus-müller.com

Hilfe und Beratung

Hilfsmittelverleih

Wenn Sie ausprobieren möchten, ob Sie mit Krücken, einem Rollstuhl oder einem Rollator zurechtkommen, ohne sich gleich einen verschreiben zu lassen, oder ein solches Hilfsmittel nur für kurze Zeit ausleihen möchten, helfen wir Ihnen sehr gerne.

Vermittlung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer

Nach jahrelanger Erfahrung wissen wir, wie schwierig es häufig für ältere Menschen ist, Hilfe anzunehmen. Sei es, sich zum Arzt begleiten zu lassen oder den Nachbarn um Einkaufshilfe zu bitten, wenn die Angehörigen nicht die nötige Zeit dazu haben bzw. gar nicht in der Nähe leben. Daher bieten wir mit unserer Ehrenamtlichen-Börse die Möglichkeit der Nachbarschaftshilfe an. Wir vermitteln Ihnen freundliche und verlässliche Helfer*innen, die wir meist schon lange persönlich kennen. Auch im Bereich der Haushaltshilfen-Vermittlung können wir unterstützend wirken. Die Hilfsangebote werden über den Verein mit 8 € Stunde abgerechnet. Haushaltshilfen, die Ihnen regelmäßig zur Hand gehen und Sie bei Alltäglichem in Ihrer Wohnung unterstützen, können

nur an Vereins-Mitglieder vermittelt werden und werden mit 13 € pro Stunde abgerechnet. Davon erhält der Verein 1 €.

Vermittlung von Hilfsdiensten

Es liegt uns sehr am Herzen, dass ältere Menschen so lange wie möglich zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung leben können. Um Ihnen dies zu ermöglichen, ist es oft nötig, ein Versorgungsnetz aufzubauen, das den Bedürfnissen verschiedenster Art entspricht. So vermitteln wir z.B. den Hausnotruf, Essen auf Rädern und wir helfen bei der Suche nach Diensten zur Unterstützung im Alltag.

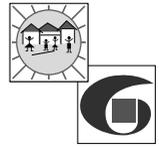
Sozialberatung der WGMW

Herr Tischler ist für alle Genossenschaftsmitglieder eine erste Anlaufstelle z.B. bei Pflegebedürftigkeit, Nachbarschaftskonflikten, psychischen Problemen, Suchtgefahren, Trauerfällen, Schulden... Er vermittelt den Kontakt zu Fachstellen. Er unterstützt bei Anträgen an Behörden und Krankenkassen und berät bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patienten-/Betreuungsverfügungen. Außerdem bietet er eine zertifizierte Beratung für barrierefreies Wohnen von der Finanzierung bis hin zur Umsetzung an.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns – wir beraten Sie gerne!

Das Vereinsteam 51 81 89 59, info@generation-wohnen.de

Sozialberatung der WGMW 50 20 08-60



Impressum

*Generationengerechtes Wohnen mit der
Wohnungsgenossenschaft München-West e.V.*

*Tulbeckstraße 48
80339 München
Telefon: 089 / 51 81 89 59*

*info@generation-wohnen.de
www.generation-wohnen.de*

*Bildnachweis Cover:
„Bild von shaun/iStockphoto.com“*

*Bankverbindung: Sparda-Bank München
BIC: GENODEF1SO4
IBAN DE7070090500 0003 593797*

*Vereinsregister 18599, Als gemeinnützig anerkannt
vom Finanzamt für Körperschaften München*

*Vorstand: Florian Poxleitner (Vorsitzender),
Monique Kleßinger, Gisela Mittermaier-Hien,
Waltraud Schild, Agnes Rauscher*

Vermietung Nachbarschaftstreffs

Private Veranstaltungen

Für Mitglieder des Vereins oder der Wohnungsgenossenschaft München-West eG stehen verschiedene Gemeinschaftsräume zur Verfügung:

Sie suchen einen Raum, in dem Sie Ihrem Hobby nachgehen können?

Einen Raum in dem Sie

- in Ruhe werkeln können – sei es mit Farben, Holz, Metall oder anderen Werkstoffen -> die Kreativwerkstatt können Sie gerne anmieten!
- Karten spielen, Handarbeiten – da ist jeder unserer Nachbarschaftstreffs geeignet!
- Tanzen, Kickern, Tischtennis, Billard, Dart oder Carrom spielen? – der Tulbeck Treff wartet auf Sie!
- U.v.a.m.

Sie möchten mit Familie und Freunden feiern?

Ist Ihr Esstisch zu klein und sie würden gerne mal in größerer Runde gemeinsam kochen oder zum Essen einladen? Oder einen Kindergeburtstag feiern?

Wir haben die passenden Räumlichkeiten für Sie! Sprechen Sie uns an.

Gewerbliche Anmietung

Sie suchen nach einem Raum, in dem Sie einen Kurs, eine Veranstaltung mit sozialer, kultureller oder sportlicher Ausrichtung anbieten können?

Die Auswahl der gewerblichen Anmietungen erfolgt durch den Verein, orientiert sich dabei an dem Ziel der kreativen Gestaltung vielfältiger Angebote für die Nachbarschaften. Sprechen Sie mit uns über Ihr Vorhaben und wir suchen dann nach dem für Sie passenden Raum und klären die möglichen Termine.

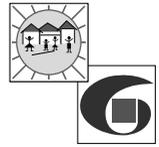


Ausstattung der Räume:

In allen Nachbarschaftstreffs: voll ausgestattete Küche, Geschirr, Besteck, Tische, Stühle. In einigen Nachbarschaftstreffs: Beamer, Moderationstafeln, Kicker, Billard, Dart, Carrom, HiFi-Anlage, PC/Drucker, Kinderspielzeug...

Sprechen Sie uns an, wenn Sie bestimmte Ausstattungswünsche haben.

NEU: Bluetooth-Box zum Ausleihen: 5 € pro Anmietung



Preise und Zeitfenster für die Buchungen

Die Nachbarschaftstreffs sind für Familienfeiern und gesellige Runden geeignet. Aufgrund der baulichen Gegebenheiten können sie **nicht als Partylocation** genutzt werden.

NT Tulbeckstraße 50 – Westendstraße* – Blumenau* – Eichenau*	10 - 14 Uhr	14 - 18 Uhr	18 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr
Vereinsmitglieder WGMW-Genossenschaftler	12 € 20 €	12 € 20 €	12 € 20 €	30 € 50 €
NT Barthstraße – Fürstenried – Kreativwerkstatt – TulbeckTreff Innenhof TB 48/50 – Karl-Speng- ler-Str. 4.	10 - 14 Uhr	14 - 18 Uhr	18 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr
Vereinsmitglieder WGMW-Genossenschaftler	18 € 25 €	18 € 25 €	18 € 25 €	45 € 65 €

Die Raumnutzung gilt ausschließlich für die gebuchte Zeit – **inklusive Aufbau und Endreinigung**.

* Pro Raumbuchung erhalten die Ehrenamtlichen 5 € Aufwandsentschädigung. (Die anderen Räumlichkeiten werden durch das Vereinsbüro vermietet.)

Die **Schlüssel und der Mietvertrag** können im Vereinsbüro am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 – 12 Uhr, sowie nachmittags **nach Vereinbarung** abgeholt werden.

Neben dem Mietpreis wird eine **Kaution in Höhe von 100 €** erhoben. Bitte in bar mitbringen. Die Kaution wird nach ordnungsgemäßem Verlassen der Räumlichkeiten an den Raumnutzer zurückgezahlt bzw. in anderem Falle einbehalten.

Der Raumnutzer verpflichtet sich, die ihm überlassenen Räume in ordentlichem Zustand zu hinterlassen. Sollten durch die Überlassung Schäden entstehen, so haftet der Raumnutzer. Bitte bringen Sie Geschirrtücher mit. Generell gilt die Hausordnung der Wohnungsgenossenschaft München-West.

Nachbarschaftstreff (NT)	Vermietungen über
NT 50 Tulbeckstr. 50	Verein 089/ 51 81 89 59
Kreativwerkstatt Innenhof Tulbeckstr. 48/50	Verein 089/ 51 81 89 59
TulbeckTreff Innenhof Tulbeckstr. 48/50	Verein 089/ 51 81 89 59
NT Barthstraße Barthstr. 15 a	Verein 089/ 51 81 89 59
NT Westendstraße Westendstr. 265	Frau Gallmeier 089/ 57 52 61 <u>Vertretung:</u> Verein 089/ 51 81 89 59
NT Blumenau und Grillplatz Terofalstr. 103	Frau Brettschneider 0172/ 435 75 49 <u>Vertretung:</u> Frau Mennicke-Schmidbauer 0173/ 383 64 95
NT Eichenau Bürgermeister-Kraus-Str. 6	Frau Görner 0173/ 828 57 34 <u>Vertretung:</u> Herr Sevinc 0174/ 308 16 59
NT Fürstenried Forstenrieder Allee 46a	Verein 089/ 51 81 89 59
NT Theresienhöhe Karl-Spengler-Str. 4	Verein 089/ 51 81 89 59



Nachbarschaftstreff Tulbeckstr. 50



Kreativwerkstatt Innenhof links Tulbeckstr. 48/50



Tulbeck Treff, Innenhof Tulbeckstr. 48/50



Nachbarschaftstreff Barthstraße 15 a

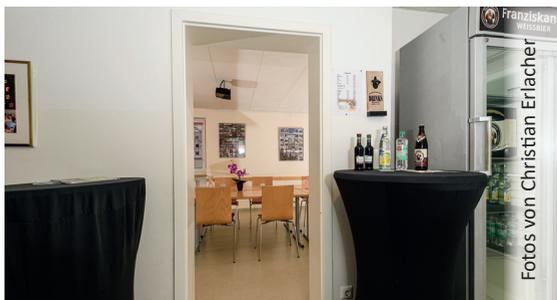


NT Fürstenried Forstenrieder Allee 46 a, NT Theresienhöhe Karl-Spengler-Str. 4



Folgende Nachbarschaftstreffe ähneln in Größe und Ausstattung:

Westendstr. 265, Blumenau Terofalstr. 103, Eichenau Bürgermeister-Kraus-Str. 6



Generationengerechtes Wohnen
mit der Wohnungsgenossenschaft München-West e. V.

